Erste Gürtelprüfung in Jiu-Jitsu beim TuS Mitterfelden

Alle Teilnehmer bestanden ihre sportlichen Aufgaben

MITTERFELDEN (schl) - Seit etwa einem Jahr gibt es beim TuS Mitterfelden eine Jiu-Jitsu-Abteilung, die dem Deutschen Dan Kollegium angehört. Zehn kampfsportbegeisterte Athleten treffen sich seit Anfang des Jahres zum regelmäßigen Training. Die zwei Frauen und acht Männer im Alter von 33 bis 62 Jahren legten nun ihre erste Gürtelprüfung ab.

Die Prüflinge nach der Jiu-Jiutsu-Prüfung: Den gelben Gürtel (5. Kyu) tragen in Zukunft (vorne von links) Isabella Zeier, Antje Rack, Denis Domingues, Mathias Häuslmann, Christian König sowie (hinten von links) Hugo Zeier, Stefan Mühlbauer, Matthias Stallmayer, Florian Göb und Ulf Retzman. Trainer und Prüfer Georg Göb (rechts) gratulierte seinen Schützlingen. Foto: Schlosser

Die Jiu-Jitsuka wurden von Harald Göb, 3. Dan, und Georg Göb, 2. Dan, intensiv auf die erste Prüfung, den 5. Kyu (gelber Gürtel) vorbereitet. Bei den Trainingsteilnehmern, die überwiegend bis dahin wenig oder keinen Sport betrieben hatten, entwickelte sich ein gewaltiger Ehrgeiz. Es wurde teilweise bis zu dreimal in der Woche trainiert, wobei auch Lauftraining mit Gymnastik auf dem Plan stand. Auch während der Ferienzeit, in der die Sportler nicht in die Halle konnten, wurde so weit möglich im Freien trainiert.

Vor Kurzem war es nun so weit. Der Prüfungstag war gekommen. Georg Göb fungierte als Prüfer. Die Prüflinge mussten ihr Können in den Fächern Bewegungslehre, Fall-, Schlag-, Hebel- und Wurftechniken unter Beweis stellen. Speziell auf die Falltechnik hatten die Trainer großen Wert gelegt und wurden auch nicht enttäuscht. Souverän meisterten die Teilnehmer diesen Prüfungsteil. Nach einer kleinen Pause ging es mit dem Praxisteil weiter. Hier waren Kombinationen sowie Festlege-, Aufhebe- und Transportgriffe gefordert. Konditionsraubend verlief der nächste Prüfungsteil von angesagten Angriffen mit Abnahme von Waffen, freie Selbstverteidigung gegen freie Angriffe und Angriff auf engem Raum.

Nach etwa drei Stunden war die Prüfung beendet, und Georg Göb konnte allen Teilnehmern zur bestandenen Prüfung gratulieren und überreichte ihnen die Urkunden. Er lobte die Prüflinge für ihre überdurchschnittlich gute Leistung bei der Lösung ihrer geforderten Aufgaben zum Erhalt des Gürtels.

Interessierte sind bei der Jiu-Jitsu-Abteilung des TuS Mitterfelden zu einem Probetraining willkommen. Das Training findet jeden Mittwoch ab 19 Uhr in der kleinen Turnhalle bei der Mittelschule in Mitterfelden statt.